

## 附件 2

# 重庆大学 2023 年高水平运动队 专项测试内容及评分标准 ( 篮球 )

## 一、测试内容及各项分值

| 序号  | 项目          | 位置 | 非中锋          | 中锋           |
|-----|-------------|----|--------------|--------------|
| 1   | 全场运球上篮      |    | 40 分         | \            |
| 2   | 低策应位一对一     |    | \            | 50 分         |
| 3   | 三分线外一分钟自投自抢 |    | 50 分         | \            |
| 4   | 投篮线外一分钟自投自抢 |    | \            | 40 分         |
| 5   | 四线折返跑       |    | 30 分         | 30 分         |
| 6   | 实战能力        |    | 80 分         | 80 分         |
| 总 分 |             |    | <b>200 分</b> | <b>200 分</b> |

## 二、测试方法及评分标准

### 1. 全场运球上篮---非中锋测试项目 (40 分)

#### (1) 测试方法:

持球从近端底线规定位置出发,按照图 1 中运球路线顺序经过球场中线(中圈外)标志位位置时做转身换手运球,到达远端底线完成上篮,折返至球场中线(中圈外)标志位位置时再做转身换手运球,回到近端底线完成上篮。共两个来回,第一个来回用右手开始运球、右手上篮,第二个来回,用左手开始运球、左手上篮。

#### (2) 测试要求:

必须球随人走,不能违反篮球项目规则;上篮不进、必须补进,补篮不限制左右手。出现抢跑、未按要求转身、未按要求换手、运球违例等违规行为者, 违规一次扣 4 分,情节严重者取消成绩。

(3) 评分标准：按完成时间计分。

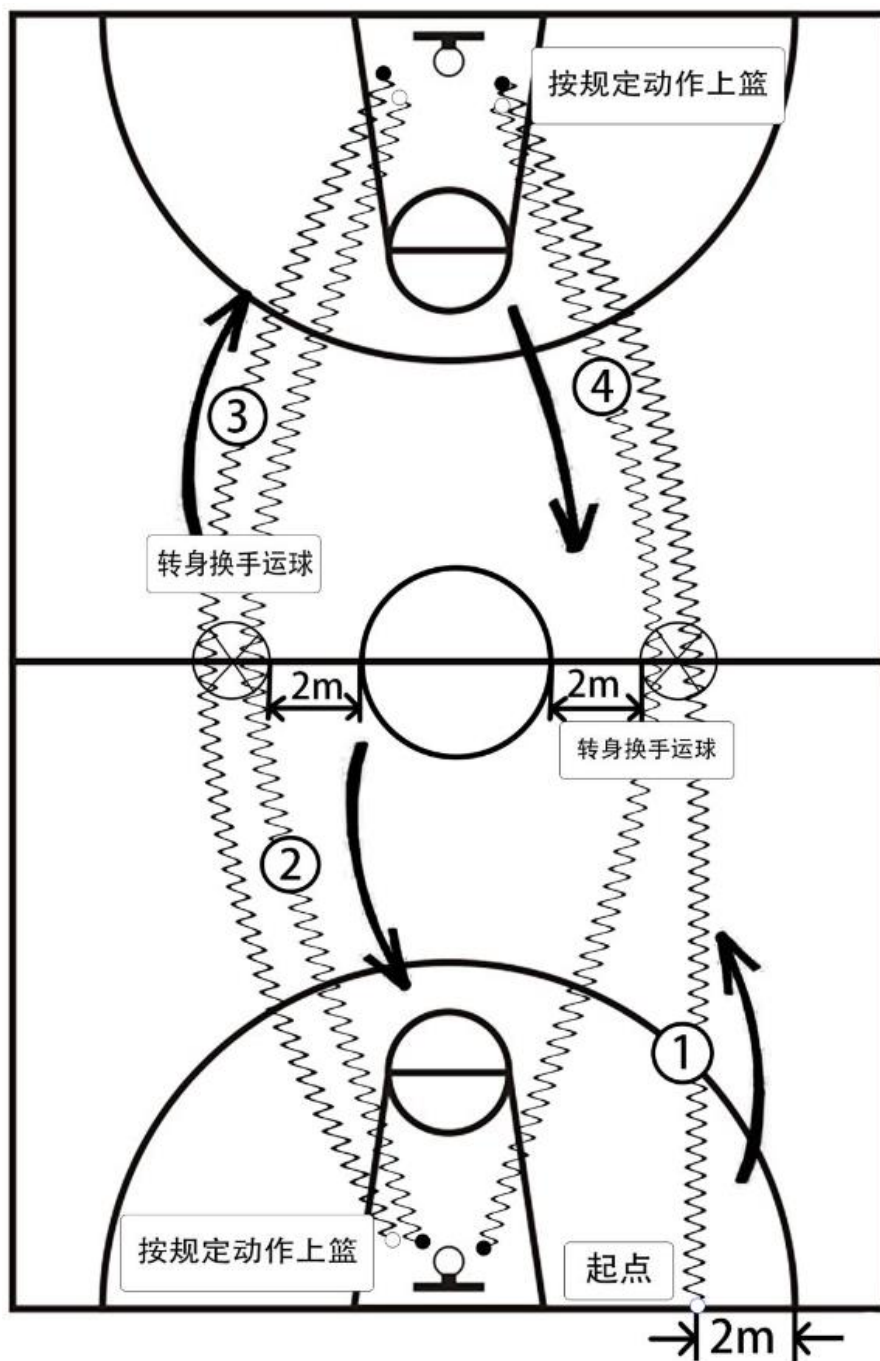


图 1 全场运球上篮测试示意图

## 2. 低策应位一对一---中锋测试项目（50分）

(1) 测试方法：低策应位接球后背对或者面对篮筐进行一对一，根据场上表现综合评分。

(2) 测试要求：进攻与防守按规则进行，分组轮流对抗。

(3) 评分标准：从进攻能力和防守能力两个方面对考生进行综合评定。

### 3. 三分线外一分钟自投自抢---非中锋测试项目（50分）

(1) 测试方法：在三分线外一分钟自投自抢。

(2) 测试要求：每次在三分线外投篮。踩线投篮为违例，投中无效。

(3) 评分标准：按投中的个数计分。

### 4. 投篮线外一分钟自投自抢---中锋测试项目（40分）

(1) 测试方法：在中锋投篮线外一分钟自投自抢。

中锋投篮线的画法：以篮圈的中心点在地上的投影点为圆心，以4.2米为半径画弧，两端接平行于边线的线。此线为中锋投篮线。

(2) 测试要求：每次在中锋投篮线外投篮，踩线投篮为违例，投中无效。

(3) 评分标准：按投中的个数计分。

### 5. 四线折返跑---非中锋、中锋测试项目（30分）

(1) 测试方法：以近端底线为起点，依次在近端罚球线、中线、远端罚球线、远端底线折返至起点的折返跑测试。

(2) 测试要求：必须从端线外出发，每次折返时前脚必须踩线或踏线。出现未按要求踩线或踏线、抢跑等违规行为者，违规一次扣4分，情节严重者取消成绩。

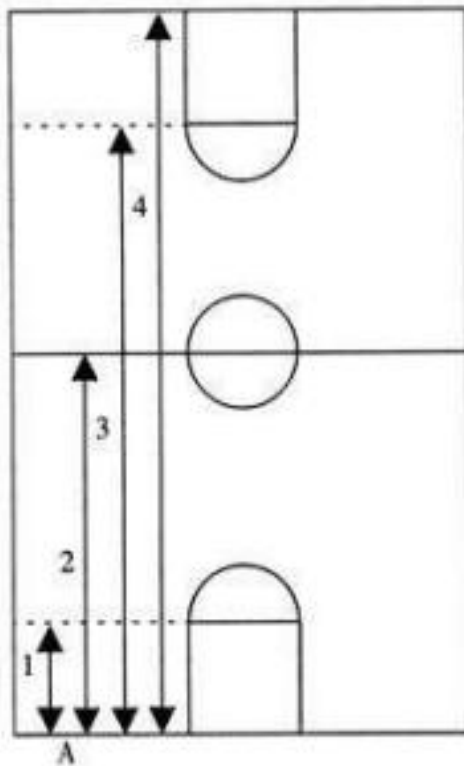


图 2 四线折返跑测试示意图

(3) 评分标准：按完成时间计分。

#### 6. 实战能力---非中锋、中锋测试项目（80分）

(1) 测试方法：按位置分队进行全场比赛，根据场上表现综合评分。

(2) 测试要求：遵守体育道德，遵循比赛规则，服从现场技战术安排。

(3) 评分标准：从技术综合运用能力、进攻意识与能力、防守意识与能力、战术配合意识与能力等方面对考生进行综合评定。

### 三、注意事项

篮球项目最终排序成绩保留至小数点后 1 位。